

تحسين عالمنا

ويقدم معلومات موجزة حول كيفية تحسين الناس، والحكومة، ونوعية الحياة. الترجمة من النص الانكليزي هي أبعد ما تكون عن الكمال.

الناس

تحسين الناس لتحسين المجتمع. وهذا يبدأ بتحسين الأفكار.

أفكارك الحالية والمخزن تشكل جزءا كبيرا من هويتك. كما أنها تؤثر على كل خلية، والعاطفة والعمل لوجودكم.

يمكنك التحكم في الأفكار التي تسعى، تلقي، وتخزين، وتذكر، تجنب، كتلة، وننسى. استخدام أفكار لتحسين.

التماس وتلقى أفكار صحية؛ على سبيل المثال، أن تكون انتقائية عن مشاهدة البرامج التلفزيونية والموسيقى التي تستمع إليها. تجنب منها غير صحية، مثل تلك التي حزينة، مخيفة، غاضب أو عنيفة. أيضا الحد من التعرض للأخبار السلبية، ولكن إطلاعه على نحو كاف. مجتمع يتأثر أساسا بالأفكار المتكررة من التلفزيون).

فإنه يتأثر أيضا بالإذاعة والإنترنت، الأفلام، والتسجيلات، وألعاب الفيديو. (بعض من هذه الأسباب الخوف المفرط، الذي يفيد بعض الحكومات والأديان، والصناعات والمصارف.

جعل المواقف السليمة، والعواطف، والإجراءات يحدث تلقائياً بتخزين مرارا وتكرارا، والتفكير بالنيابة عن البرامج (أوامر). في بعض الأحيان تجنب جميع أفكار الآخرين لفترة من الوقت، وتجربة الأفكار الخاصة بك فقط. لديها الشجاعة للسؤال كل شيء.

لا سيما مسألة الكيانات التي تحد من حرية للسؤال. أعتقد لنفسك.

التحقيق بشكل مستقل. بعقل مفتوح.

تكون قادرة على النظر في شيء دون قبوله بالضرورة. التعلم من مصادر متنوعة.

تقييم لها لأي تحيز. تجنب الكيانات التي تحد من حرية للتعلم.

تعزيز حب التعلم. تعلم وتعليم اللغة. دعم مصادر التعلم والمعرفة. تكون بالتواضع المجهول الشاسعة.

استخدام الحقائق ويدعو إلى التوصل إلى استنتاجات. تعرف وتملك نفسك. وإذ تدرك، ويكون مسؤولاً عن، أفكارك والإجراءات.

وقد الأفكار المناسبة والإجراءات. هناك وقت ومكان لكل شيء تقريبا.

فعل الخير .أن الأفكار الجيدة والأعمال الجيدة.
ممارسة القاعدة الذهبية .تعامل الآخرين كيف تريد أن تعامل.
لا الخطيئة .الخطيئة ضرر بلا داع.
إطاعة قوانين الحكومة من الموقع الخاص بك.

الحكومة

ثلثي سكان العالم تحكمها تجارب في الديمقراطية، ومن الجمهوريات لتوجيه الديمقراطيات.
منذ أن بدأت هذه التجارب، تغيرت المجتمعات من: التقدم السريع في التكنولوجيا، وزيادات كبيرة في عدد السكان، تسارع العولمة، .
والواسع النفوذ وسائط الإعلام الجماهيري
وكثير من هذه التجارب تتدهور بسبب ما يلي:
وقليلون هم الذين يستطيعون تحمل تكلفة الحملات الانتخابية. عدد هؤلاء الأشخاص تصبح اقل. ويعزى ذلك الى تزايد الفجوة في الثروة
تكلفة استخدام وسائل الإعلام للحملات ارتفاع وتزايد.
تتأثر معظم الناخبين بوسائط الإعلام، التي يتم التحكم بواسطة عدد قليل جداً.
وأصبحت بعض تجارب الدول الشرطة للتعامل مع تزايد المشاكل الاجتماعية، والعديد منها من الفقر المتزايد في الداخل والخارج.
ويبدأ هذا التغيير عادة بزيادة صلاحيات الحكومة للمراقبة وإنفاذ القوانين، فضلاً عن الحد من الحقوق القانونية للشعب.
استخدام الحقوق القانونية لتحسين الحكومة: السؤال وتعلم، إعلام، تجميع، احتجاجاً، التصويت، تصبح ممثلين في الحكومة
وإجراء الاستفتاءات والمقاطعة.
تحسين الحكومة بإجراء تجارب جديدة. القيام بها أولاً على المستويات المحلية، وتجربة في الأكثر نجاحاً في المستويات
العليا. استطلاع الجمهور حول النتائج، ونشر نتائج استطلاع للرأي.
في بعض التجارب: تتطلب وضع حدود زمنية لمزيد من المكاتب، وزيادة استخدام المجالس، وزيادة الاستخدام لاختيار عشوائي.
في الديمقراطية الأولى في التاريخ، عرف الناس أن اختيار الممثلين (للعادلة الاجتماعية والفردية) بالانتخابات العامة بسهولة.
تألفه. حتى أنها اختيرت عشوائياً لهم (من المرشحين المؤهلين) لمجالس وهيئات المحلفين في المحاكمة. في الديمقراطيات.
الحديثة، لا يزال عشوائياً يتم اختيار المحلفين.
عرف الناس أيضاً أن عملية صنع القرار واحد فقط الشخص (مثل رئيس) تألف بسهولة. حيث أنها تستخدم فقط من المجالس.
كل عضو في مجلس الأمن بمثابة الرئيسة لفترة متساوية خلال مدة المجلس.

نوعية الحياة

خلال القرنين الماضيين، تحسنت نوعية الحياة تحسنت كالنقل التكنولوجي: نظم الزراعة، والصناعة، والرعاية الصحية، والنقل والاتصالات والمعلومات

هذه التحسينات ساعدت على التعجيل بالنمو السكاني والعولمة.

النمو السريع لعدد كبير من السكان الآن يهدد نوعية الحياة.

جزء كبير من هذا النمو من الإيديولوجيات ضد تحديد النسل.

بعض من الآباء والأمهات الحاجة إلى إنتاج عدد كبير من الأطفال حيث أن ما يكفي من البقاء على قيد الحياة معدلات وفيات الأطفال مرتفعة، ويمكن أن تساعد الأسرة

نما عدد سكان العالم متزايد سريع:

في عام 1804 مليار 1

في عام 1927 2

في عام 1959 3

في عام 1974 4

في عام 1987 5

في عام 1999 6

في عام 2011 7

يزيد النمو السكاني الساحة الفقر، التي يمكن أن تزيد:

التوترات الدينية والعرقية والجريمة والمرض، والهجرة، والإرهاب، الثورة والحرب.

وانتشرت آثار الفقر كما يزيد من العولمة.

على سبيل المثال، خفضت النقل الجماعي للوظائف من الدول الصناعية إلى الصين والهند (التي كانت 1 بليون في الفقر) طويلة الأجل مستويات المعيشة في البلدان الصناعية

كما زادت الأسعار العالمية لبعض الأشياء، كما ارتفعت معدلات الاستهلاك الشخصي في الصين والهند.

فوائد النمو السكاني الكبير:

الحكومات الحصول على دافعي الضرائب.

الأديان تكتسب المساهمين؛ الشركات اكتساب العمالة أرخص وأكبر الأسواق؛ و، الصناعات والمصارف التي تستفيد من الصراعات العنيفة

التحكم في النمو السكاني بمعاملة إنسانية:

زيادة الوعي بضرر من الاكتظاظ السكاني؛ تحسين الوعي والقدرة على تحمل التكاليف، وتوافر.

التبرعات، والوقائية، وتحديد النسل؛ و، حاجة الوالدين تقليل إنتاج العديد من الأطفال، عن طريق تحسين الرعاية الصحية، وزيادة فرص التعليم والعمل

قوة الفكر

ويبدأ التطور الشخصي مع تحسين الأفكار.

جعل المواقف السليمة، والعواطف، والإجراءات يحدث تلقائياً بتخزين مرارا وتكرارا، والتفكير بالنيابة عن البرامج (أوامر).

إلى وعي بتخزين البرامج الأكثر فعالية، يكون في حالة عقلية نشطة لاستخدام الصلاحيات الخاصة بك إلى.

أن تدرك تماما (باستخدام العديد من الحواس)، السؤال، وتحليل وفهم، يشعر العواطف، واستخدام السبب، نعرب عن واتخاذ :
الإجراءات؛ ومرارا وتكرارا تلقي وتخزين، والتصرف في البرامج

مرارا وتكرارا الاستماع، انظر، القراءة والكتابة، أقول، وتذكر البرامج. لا شعورياً تخزين البرامج الأكثر فعالية، تكون في حالة سلبية .
لاستخدام فقط الوعي الجزئي (فقط رؤية وسماع، مثل عند مشاهدة التلفزيون)؛ ومرارا وتكرارا استلام وتخزين البرامج
يمكنك استخدام برامج الاستشعار أو موهبة (الموجود أسفل الإدراك الحسي).
أثناء النوم استخدام التسجيلات الصوتية.

جعل البرامج الفعالة:

استخدام جمل قصيرة وبسيطة لتجنب الارتباك.

استخدام عبارات حول الأمور التي تحدث الآن، مثل أنا، لدى، أفعل، أو أشعر.

تجنب استخدام العبارات عن الأمور التي تحدث في وقت لاحق، مثل أنا وسوف ينبغي أو أود أن.

أذكر الأمور الصحية التي تريدها.

تجنب الإشارة إلى الأشياء غير الصحية التي لا تريدها والكلمات المتعلقة بها، مثل تجنب، مجاناً (من/،) ورفض، أو وقف.

إذا كنت تستخدم منهم، نؤكد لهم؛ لأنه من السهل أن نغفل عن الأشياء الصغيرة التي . تجنب استخدام العبارات غير متأكد، مثل يمكن أو ربما أنا.
تغير معاني الأشياء الكبيرة.

ويعتقد استخدام البرمجة على النحو المناسب .الحصول على المساعدة الطبية إذا كنت في حاجة إليها.

تحسين

تحسين باستخدام صلاحياتي لتكون على علم، وفهم، أشعر بالعواطف واستخدام السبب والتأمل، أعبر عن نفسي، تخيل، تتلقى الإلهام، .

استخدام بلدي الإرادة واتخاذ إجراءات

أنا على علم.

أفهم.

لي تجربة العواطف.

أنا السبب.

أنا والتأمل.

أعبر عن نفسي بطرق سليمة.

وأتصور.

تلقى الإلهام.

يمكنني استخدام بلدي.

أنا اتخاذ إجراءات صحية.

يمكنني تحسين باستخدام صلاحياتي التماس وتلقى، وتخزين، وتذكر، تجنب، كتلة، ننسى، والتصرف في الأفكار.

التماس، وتلقى، تخزين، أتذكر، ونعمل على أفكار سليمة.

تجنب ومنع، وننسى غير صحية الأفكار.

أنا تحسين نفسي وعالمنا، بتحسين أفكارني والإجراءات.

أنا جذبت إلى أفكار سليمة.

أفكار صحية ملء حياتي.

أقبل عيوب أمانة في نفسي والآخرين، بينما يمكنني تحسين.

تحسين نفسي.

يمكنني تحسين بلدي القوي للتعلم والتفكير.
يمكنني تحسين بلدي صلاحيات الإدارة نفسي.
يمكنني تحسين بلدي القوي.
تحسين سلطاتي.
العيش، وتنمو، باستخدام صلاحياتي.
أفعل أشياء صحية، باستخدام صلاحياتي.
اجعل أفضل استخدام لبلدي المكان والوقت الحالي.
تحسين أفكار ي.
تحسين أفكار ي.
يمكنني تحسين بلدي المواقف.
تحسين بلدي المواقف.
يمكنني تحسين بلدي الإجراءات.
تحسين أعمال ي.
تحسين حياتي.
يحسن من حياتي.
يمكنني تحسين نفسي والأشياء من حولي، باستخدام أفكار سليمة واتخاذ الإجراءات السليمة.

اخترت أفكار ي

اخترت كل الفكر لذي.
اختر بلدي المواقف.
اخترت كل موقف لذي.
اخترت أفعالي.
اخترت كل إجراء وأغتنم.
اختر بلدي الأفكار والمواقف والإجراءات.
اخترت صحية الأفكار والمواقف والإجراءات.

أرد بطرق سليمة

أرد بالطرق القانونية فقط.
اخترت كم الفكر والطاقة على تطبيق على الأمور ذات الاهتمام.
أقضي على كمية صحية من الفكر والطاقة على شيء قلق.
اختر بلدي الأفكار والمواقف والإجراءات.
اخترت ردي.
أرد بطرق صحية بالنسبة لي وآخرين.
أرد بالطرق المناسبة.
عند الاقتضاء، بسرعة الاستجابة باستخدام بلدي الغرائز صحية.
عند الاقتضاء، أنا تأجيل الاستجابة.
عند الاقتضاء، أخطط ردي بعناية قبل القيام بما يلي.
وأنا هادئة ومركزة:
أنا تقييم أمور القلق.
أنا تحديد الأمور التي يمكن تغيير.
التعرف على الأشياء التي أستطيع أن لا تغيير.
أنا تحديد ردود قانونية وصحية.
تلقي، وجمع الحقائق.
اتعلم عن بلدي وعن طريق الآخرين.

استخدام الخيال.
تلقي الإلهام.
أنا الحصول على وجهات نظر مختلفة من الأمور المثيرة للقلق والردود.
استخدام السبب لتقييم الأمور ذات الاهتمام، وتقييم الاستجابات، وتحديد الاستجابة أصح.
أنتشاور مع الناس جيدة، والحكمة؛ ونحن نستخدم السبب لتقييم أمور شواغل، وتقييم الاستجابات، وتحديد الاستجابة أصح.
أنا تتفاعل بطرق سليمة.

أفعل أشياء صحية للآخرين

إعطاء الآخرين مجالاً لتنمو بأمان في سرعة الخاصة بهم.
إعطاء الآخرين مجالاً لجعل الأخطاء البسيطة بأمان.
اقابل الناس الطيبين.
الناس الطيبين ملء حياتي.
أنا صادقة مع نفسي، وأنا صادقة مع الآخرين.
من خلال بلدي الصدق، واعرف نفسي، اتعلم، وتنمو.
من خلال بلدي الصدق، والآخرين يعرفون لي، مساعدتي في التعلم، ومساعدتي في النمو.
أنا مساعدة الآخرين عندما يكون صحي بالنسبة لهم ولي.
في بعض الأحيان طواعية خطر إلحاق ضرر نفسي، عندما أساعد الآخرين الذين هم في خطر.
أشعر جيدة عندما أساعد الآخرين.
تلقي التعليمات عندما يكون صحي بالنسبة لي وآخرين.
أنا ممتن للحصول على مساعدة من الآخرين.

أنني أشعر بصحة جيدة

لقد صحية الأفكار والمواقف والمشاعر والإجراءات.
صحتي تتحسن من خلال أفكار صحي، والمواقف، والعواطف، والإجراءات.
اهتم بنفسي.
أنا الحفاظ على صحتي.
أنا جذبت إلى الأمور الصحية.
أكسب بنجاح الأمور الصحية.
تلقي أشياء صحية.
أكل، وشرب أشياء صحية.
أنا التنفس في الأمور الصحية.
أنا القيام بتمارين صحية.
وأنا في التوازن.
جسدي يخزن كمية صحية فقط من الطاقة.
جسدي بشكل صحي.
الاحترام والحب، والعناية بنفسي.
تلقي الاحترام والحب والرعاية.
الاحترام والحب والرعاية ملء حياتي.
ملء وقتي الحالي، وتجري بالأمور الصحية.
حياتي مليئة بالأمور الصحية.

تعلم، وتنمو

استمتع بالتعلم والنمو.
أنا جذبت إلى الناس الذين تنمو.
الناس الذين تنمو ملء حياتي.
التعرف على مصادر متنوعة وصداقة.
اتعلم بنفسي، ومن الآخرين.
عرض الأخطاء كطرق للتعلم والنمو.
تعلم، وتنمو من الأخطاء.
أنا تجنب الوقوع في أخطاء.
أنا تجنب تكرار الأخطاء.
تعلم، وتنمو باستخدام صلاحياتي.
أنا أحب التعلم.
تنمو من التعلم.
تعلم، وينمو كل حياتي.
وأنا أشعر بالتواضع بالمجهول الشاسعة.
تلقي المعرفة والحكمة.
العيش، وتنمو في الوقت الحالي ومكان.

وأنا أشعر بالحماية

احمي نفسي بطرق سليمة.
احمي نفسي.
حين احمي نفسي، واعترف لي المكان والوقت الحالي.
وفي حين احمي نفسي، يغفر لي الآخرين لخطائهم.
لقد تجنب الضارة الناس والأشياء.
احمي نفسي من الناس الضارة والأشياء.
أنا أشعر بالحماية من الناس الضارة والأمور.

أنا في السلام

وأدرك من أفكاري والعواطف، والإجراءات.
واعترف لي المكان والوقت الحالي.
أنا جزء من وقتي والمكان الحالي.
أنا أعرف بلدي المكان والوقت الحالي.
لدى كمية صحية من القلق حول الأشياء.
أنا خالية من الخوف المفرط.
وأنا حرة من المضاربة المفرطة.
أنا خالية من القلق المفرط.
وأنا حرة من الأسف المفرط.
وأنا حرة من الاستياء المفرط.
أنا خالية من الألم المفرط.
وأنا في سلام مع نفسي.
أنا في السلام في بلدي المكان والوقت الحالي.
لي تجربة السلام.