

# 改善我们的世界

简洁的信息呈现关于完善人民，政府和生命质量。

翻译成英语是远远不够完善。

## 人

改善人民是改善社会。这将启动与提高人民的思想。

很多你的身份是由您目前和存储的想法做。他们也会影响每个细胞，情感和你的行动。

你控制你寻求、接收、存储、记住、避免、阻止，并忘记的思想。

用思想来改善。

- 寻求和获得健康的思想。例如，要慎选电视节目，你看和音乐你听。避免不健康的，如悲伤、恐怖、愤怒、或暴力。还限制暴露于不利的消息，但得到充分的通知。（重复的想法从电视是主要的社会影响力。广播、互联网、电影、录像、视频游戏还会影响社会。有些会导致过多的恐惧，这好处有些政府、宗教、工业、和银行。）
- 要做出健康的态度、情绪、和行为发生的自动，您重复的存储和使用的方案的思想（命令）。

有时你应该避免所有的想法，其他人的短时间内，你应该体验只有您自己的想法。

有勇气质疑一切。您应该询问所有实体限制言论自由发问。

为你自己想想。进行独立的调查。

你应该有一个开放的心态。您应该能够考虑的东西，而不一定接受它。

你应该学会从不同的来源。你应该评估他们的偏见。

你应该避免所有的东西这限制自由学习。

促进爱心学习。了解和教导。支助来源的学习和知识。

你应该谦卑从庞大的未知。

你应该用事实和理由来得出结论。

你应该知道的和自己的自我。你应该知道的，和负责，您的思想和行动。

您应该具有适当的思想和行动。适当的时间和适当的地方存在几乎一切。

你应该做的很好。您应当具有良好的思想和良好的行动。

实践的黄金规则。对待其他人要如何进行治疗。

您不应单仲偕。单仲偕是做无谓的伤害。

您必须遵守政府法律在您所在的位置。

# 政府

三分之二的世界人口是由民主实验管辖，从共和国到直接的民主国家。

经过实验开始了，社会变从以下方面：科技发展一日千里，广袤的人口增加，全球化加速，和大众媒体的广泛影响力。

许多实验都在恶化，因为：

- 较小比例的社会可以负担的公共选举运动, 由于大型和日益增长的贫富差距。
- 利用大众传媒进行竞选活动的成本非常高，而且成本越来越高。
- 大众媒体影响大多数选民，和大众媒体是由极少数的控制。

一些实验正在发生变化，以警察国家，以应对日益严重的社会问题，其中很多都是从贫穷的增加在国内和国外。这种变化通常开始有越来越多的政府权力的监督和执法，以及减少市民的法律的权利。

您可以使用法律的权利要改善政府的。这些权利包括以下内容：提出问题，去学习，去通知，组装，抗议，在选举中投票，成为政府的一员，要进行公投，并进行了抵制。

使用新的实验，以提高政府。首先进行实验，在地方一级。在此之后，进行实验的最成功的，在更高的水平。使用公共投票关于结果的实验。发布调查结果。

在一些实验：要求更多的办事处的任期限制，增加使用的校董会，并增加使用随机选择的。

在历史上的第一个民主国家，人们知道，代表公共选举的选择（为社会和个人正义）是很容易损坏。所以他们随机选择的代表（合格的候选人）的议会和审判陪审团。在许多现代民主国家的陪审团由随机选择仍回升。

人们还知道, 决策, 只有一个人(例如一位总统)是很容易损坏的。因此他们只使用议会。每个理事会成员担任理事会主席，理事会的任期期间相等的时间。

## 的生活质量

在过去的两个世纪中, 生活质量得到改善。技术的进步提高了如下：农业、工业、医疗、交通、通讯和信息系统。这些改进加速了人口的增长和全球化。

大量人口的快速增长正危及生活质量。这一增长的大部分是由于在意识形态上反对节育。有些是父母的需要生产许多孩子，让足够的生存儿童死亡率高，并能帮助这个家庭。

世界人口一直在增长越来越快：1 十亿在 1804 年，2 于 1927 年，3 于 1959 年，4 于 1974 年，5 于 1987 年，6 于 1999 年，7 于 2011 年。

巨大的人口增长增加了贫穷，这样可以增加：宗教和种族冲突，犯罪，疾病，移民，恐怖主义，革命和战争。

贫困的影响正在蔓延随着全球化的增加。例如, 大规模转移作业从工业化国家向中国和印度(已有 1 亿人在贫困中)降低了长期的生活标准在工业化国家。它还增加了全球性的价格, 有些事情, 作为个人的消费率的上升在中国和印度。

大量人口的增长提供了以下收益：

- 各国政府获得更多的纳税者
- 宗教组织获得更多的捐助者
- 企业获得更多的廉价劳动力和具有更大的市场
- 工业和银行利润从暴力冲突

入道控制人口增长：

- 提高公众的认识所造成的损害的人口过多。
- 提高意识经济承受能力和可用性预防自愿节育。
- 减轻家长的需要制作很多孩子，通过改善医疗保健和增加对教育和就业机会。

## 电源的思想

为了使健康的态度，情感和行为自动发生，你必须反复存储和使用思维程序（命令）。

为了最有效地自觉存储程序，你必须使用你的权力，以一个积极的心理状态：要充分认识（使用多感官），质疑，去分析，去理解，去感受的情绪，用的理由，来表达，并采取行动。你必须反复接收，存储，并采取行动的方案。你必须反复听，看，读，写，说，记得节目。

为了有效下意识存储程序，您必须在仅使用部分意识的被动状态（仅适用于视听，当你看电视等）。你必须重复接收和存储的程序。可以使用感测到的或潜意识程序（它低于感官知觉）。当你睡觉，你可以使用音频录音。

为了使节目最有效：

- 您必须使用短的，简单的句子，以避免混淆。
- 提到健康的东西，你想要的。避免提到不健康的东西你不想要的。并避免使用的话，例如避免的、免费的、拒绝或停止。
- 必须提及的是你想要健康的东西。你必须避免提的是，你不希望不健康的东西和文字他们，如避免，免费的从。
- 你必须避免使用不确定的短语，比如我可以和我可能。
- 必须避免使用如没有或不否定的话，前缀如。如果你使用他们，强调他们。因为它很容易忽视这种变化的大事情意义的小东西。

您必须使用编程的思想在适当的时候。寻求医疗帮助，如果你需要它。

## 示例

### 我提高

我提高用我的力量：要知道，了解，感受情感，运用自己的理性，反思，表达自己，想象一下，接受灵感，用意志力，和我的行动。

我了解。我明白。我体验到的情绪。我的理由。我反思。我表达自己健康的方式。我想。我得到的灵感。我用意志力。我采取健康的行动。

我提高用我的力量来寻求，接收，存储，记忆，避免，块，忘了，并采取行动的想法。

我寻求，接收，存储，记忆，并采取对健康的想法。

我尽量避免，块，而忘记了不健康的想法。

我提高自己和我们的世界，通过改进我的想法和行动。

我吸引到健康的想法。  
健康的思想充斥着我的生活。  
我接受自己和他人的安全漏洞，而我提高。  
我提高自己。  
我提高我的学习和推理的权力。  
我提高我的管理自己的权力。  
我提高我的能力。  
我的力量改善。  
我生活和成长，利用我的权力。  
我做健康的事情，用我的力量。  
我明智地使用我目前的时间和地点。  
我提高了我的想法。  
我的想法得到改善。  
我提高我的态度。  
我的态度有所改善。  
我提高我的行动。  
我的行动改善。  
我提高我的生活。  
我的生活得到改善。  
我提高自己，事情在我身边，用健康的思想，并采取健康的行为。  
我提高我的学习和推理的权力。  
我提高我的管理自己的权力。  
我提高我的能力。  
我的力量改善。  
我生活和成长，利用我的权力。  
我做健康的事情，用我的力量。  
我明智地使用我目前的时间和地点。  
我提高了我的想法。  
我的想法得到改善。  
我提高我的态度。  
我的态度有所改善。  
我提高我的行动。  
我的行动改善。  
我提高我的生活。  
我的生活得到改善。  
我提高自己，事情在我身边，用健康的思想，并采取健康的行为。  
我提高我的学习和推理的权力。  
我提高我的管理自己的权力。  
我提高我的能力。  
我的力量改善。  
我生活和成长，利用我的权力。  
我做健康的事情，用我的力量。  
我明智地使用我目前的时间和地点。  
我提高了我的想法。  
我的想法得到改善。

我提高我的态度。  
我的态度有所改善。  
我提高我的行动。  
我的行动改善。  
我提高我的生活。  
我的生活得到改善。  
我提高自己，事情在我身边，用健康的思想，并采取健康的行为。

### **我选择我的思考**

我选择每个以为我有。  
我选择我的态度。  
我选择每一个态度我有。  
我选择我的行动。  
我选择我把每一个动作。  
我选择了我的想法，态度和行为。  
我选择健康的思想，态度和行为。

### **我回应健康的方式**

我回应的唯一合法途径。  
我选择我多少心思和精力适用于关心的事情。  
我花了关注的事物的思想和精力的正常数量。  
我选择了我的想法，态度和行为。  
我选择我的回应。  
我回应的方式是健康的，为他人和我。  
我回应的方式是适当的。  
在适当的时候，我迅速做出反应用我的健康的本能。  
在适当的时候，我推迟响应。  
在适当的时候，我仔细地计划通过以下操作我的回应：

- 我冷静和专注。
- 我评估关注的事情。
- 我确定哪些事情我可以改变。
- 我确定哪些事情我无法改变。
- 我确定法律的，健康的反应。
- 我接收和收集事实。
- 我对自己的学习，并通过他人。
- 我用的想象力。
- 我获得灵感。
- 我获得的关注和响应的事物有不同的观点。
- 我用理智来评估关注的事情，评估的反应，并找出最健康的反应。
- 我有良好的，聪明的人协商;我们用理智来评估关注的事情，评估的反应，并找出最健康的反应。

### **我互动，健康的方式**

我做了别人健康的東西。  
我给别人空间，安全地成长，在他们自己的速度。  
我给别人空间，安全地做小错误。

我遇到很多优秀的人才。多好心人充满了我的生活。  
我对自己诚实，我很诚实与他人。  
通过我的诚实，我知道我自己，我学习，我成长。  
通过我的诚实，别人知道我，帮助我学习，并帮助我成长。  
我帮助别人的时候这个动作是健康的，他们和我。  
有时我主动冒险伤害我自己，当我帮助别人谁是处于危险之中。  
我感觉很好，当我帮助别人。  
我得到帮助的时候是健康别人和我。  
我很感谢别人的帮助。

## **我很健康**

我有健康的思想，态度，情感和行为。  
通过我的健康的思想，态度，情感和行为我的健康状况得到改善。  
我关心我自己。  
我保持我的健康。  
我吸引到健康的東西。  
我成功地获得健康的東西。  
我收到健康的東西。  
我吃的喝的健康的東西。  
我呼吸健康的東西。  
我做健康的运动。  
我拥有我的生活的平衡。  
我的身体储存能量，只有健康的量。  
我的身体有一个健康的形式。  
我尊重，爱和关心我。  
我收到的尊重，爱和关怀。  
我的生活充满了尊重，爱和关怀。  
我填写我目前的时间和地点与健康的事情。  
我的生活充满了健康的東西。我很健康  
我有健康的思想，态度，情感和行为。  
通过我的健康的思想，态度，情感和行为我的健康状况得到改善。  
我关心我自己。  
我保持我的健康。  
我吸引到健康的東西。  
我成功地获得健康的東西。  
我收到健康的東西。  
我吃的喝的健康的東西。  
我呼吸健康的東西。  
我做健康的运动。  
我拥有我的生活的平衡。  
我的身体储存能量，只有健康的量。  
我的身体有一个健康的形式。  
我尊重，爱和关心我。  
我收到的尊重，爱和关怀。  
我的生活充满了尊重，爱和关怀。

我填写我目前的时间和地点与健康的事情。  
我的生活充满了健康的東西。

### **我学习和成长**

我喜欢学习和成长。  
我吸引的人谁增长。  
我的生活充满了谁是推进人民。  
我通过学习的来源是多样的、诚实的。  
我对自己的学习，并通过他人。  
据我所知，我的错误是如何学习和成长。  
我学习，从错误中成长。  
我避免出错。  
我避免重复犯错。  
我学习和使用我的力量不断增强。  
我爱学习。  
我长大借鉴。  
我学习和成长我生活的全部。  
我被巨大的未知自愧不如。  
我收到的知识和智慧。  
我生活和成长在我目前的时间和地点。

### **我受保护**

我保护我自己，以健康的方式。  
我保护我自己。  
虽然我保护我自己，我承认我目前的时间和地点。  
虽然我保护我自己，我原谅了别人对自己的错误。  
我避免了有害的人与事。  
我保护自己从有害的人与事。  
我有保护，防止有害的人和事。

### **我在和平**

我知道我的想法，情绪和行为。  
我承认我目前的时间和地点。  
我对我目前的时间和地点的一部分。  
我知道我目前的时间和地点。  
我对事情的关注健康的量。  
我是自由的过度恐惧。  
我是自由的过度投机。  
我是自由的过度担心。  
我是自由的过度遗憾。  
我是自由的过度反感。  
我是自由的过度疼痛。  
我在和平与自己。  
我在我目前的时间和地点的和平。  
我体验到平安。