

ΒΕΛΤΙΩΣΗ ΚΟΣΜΟ ΜΑΣ

Συνοπτικές πληροφορίες που παρουσιάζονται σχετικά με πώς βελτιώσουν τους ανθρώπους, την κυβέρνηση, και την ποιότητα ζωής.

Η μετάφραση από τα αγγλικά είναι πολύ από το τέλειο.

ΆΝΘΡΩΠΟΙ

Βελτιώσουν τους ανθρώπους να βελτιώσουν την κοινωνία. Αυτό αρχίζει με τη βελτίωση σκέψεις.

Τρέχουσες και αποθηκεύονται τις σκέψεις σας αποτελούν ένα μεγάλο μέρος της ταυτότητάς σας. Μπορούν επίσης να επηρεάσει κάθε κύτταρο, το συναίσθημα, και τη δράση της ύπαρξής σας.

Μπορείτε να ελέγξετε τις σκέψεις που σας ζητούν, να λαμβάνουν, να αποθηκεύουν, να θυμάστε, την αποφυγή, μπλοκ, και να ξεχάσουμε.

Χρησιμοποιήστε σκέψεις για τη βελτίωση της.

- Επιδιώξτε και να λαμβάνουν υγιείς σκέψεις. Για παράδειγμα, να είναι επιλεκτικοί σχετικά με τα τηλεοπτικά προγράμματα που παρακολουθείτε και τη μουσική που ακούτε. Αποφύγετε ανθυγιεινά αυτά, όπως εκείνα που είναι λυπηρό, τρομακτικό, θυμωμένος, ή βίαιο. Επίσης να περιορίσει την έκθεση σε αρνητικές ειδήσεις, αλλά να ενημερώνονται επαρκώς. (Κοινωνία επηρεάζεται κυρίως από επαναλαμβανόμενες σκέψεις από την τηλεόραση. Είναι, επίσης, επηρεάζεται από το ραδιόφωνο, Διαδίκτυο, ταινίες, ηχογραφήσεις, και τα παιχνίδια βίντεο. Μερικά από αυτό παράγει ο υπερβολικός φόβος, η οποία ωφελεί ορισμένες κυβερνήσεις, θρησκείες, τις βιομηχανίες και τράπεζες).
- Κάνουν υγιεινές συμπεριφορές, τα συναισθήματα και τις δράσεις συμβεί αυτόματα από επανειλημμένα την αποθήκευση (και την ανάληψη δράσης για) σκέφτηκε προγράμματα (εντολές).

Μερικές φορές αποφεύγουν όλες τις σκέψεις των άλλων για ένα μικρό χρονικό διάστημα, και εμπειρία μόνο τις δικές σας σκέψεις.

Θα πρέπει να έχετε το θάρρος να αμφισβητούν τα πάντα. Ιδιαίτερα θα πρέπει να αμφισβητούν τις οντότητες που περιορίζουν την ελευθερία να ερώτηση.

Σκέψου μόνος σου. Ανεξάρτητα ερευνούν.

Θα πρέπει να έχετε ανοιχτό μυαλό. Να είναι σε θέση να εξετάσει κάτι χωρίς απαραίτητα να αποδεχθεί.

Μάθετε από διάφορες πηγές. Αξιολογούν τους για οποιαδήποτε προκατάληψη.

Αποφύγετε τις οντότητες που περιορίζουν την ελευθερία να μάθουν.

Προώθηση της αγάπης της μάθησης. Μάθετε και να διδάζουν. Θα πρέπει να υποστηρίξει πηγές της μάθησης και της γνώσης.

Να ταπεινωθεί από τη μεγάλη άγνωστη.

Χρησιμοποιήστε τα γεγονότα και λόγος για να καταλήξουν σε συμπεράσματα.

Θα πρέπει να ξέρετε (και ιδιοκτήτης) τον εαυτό σας. Να είστε ενήμεροι (και υπόλογος για) τις σκέψεις και τις πράξεις σας.

Έχετε κατάλληλες σκέψεις και δράσεις. Υπάρχει ένας χρόνος και μια θέση για σχεδόν τα πάντα.

Θα πρέπει να κάνουμε το καλό. Θα πρέπει να έχετε καλές σκέψεις και καλές ενέργειες.

Ασκήσουν το Χρυσό Κανόνα. Αντιμετωπίστε άλλους πώς θέλετε να αντιμετωπίζονται.

Μην αμαρτία. Η αμαρτία είναι να προκαλέσουν άσκοπα βλάβη.

Υπακούουν νόμους της κυβέρνησης της θέσης σας.

ΚΥΒΕΡΝΗΣΗ

Τα δύο τρίτα των ανθρώπων του κόσμου που διέπεται από πειράματα σε δημοκρατία (που κυμαίνονται από μορφή δημοκρατίας της δημοκρατίας, για την άμεση δημοκρατία).

Από τότε που ξεκίνησε αυτά τα πειράματα, οι κοινωνίες έχουν αλλάξει λόγω: ταχεία πρόοδο της τεχνολογίας, τεράστιες αυξήσεις του πληθυσμού, επιτάχυνση της παγκοσμιοποίησης, και την ευρεία επιρροή των μέσων μαζικής ενημέρωσης της.

Πολλά πειράματα εκφυλίζεται γιατί:

- το μικρό ποσοστό της κοινωνίας που μπορούν να αντέξουν οικονομικά τις προεκλογικές εκστρατείες δημόσιας μειώνεται, λόγω της μεγάλης και αυξανόμενο πλούτο χάσμα.
- το κόστος της χρήσης των μέσων μαζικής ενημέρωσης για τις εκστρατείες είναι υψηλή και αυξανόμενη. και,
- οι περισσότεροι ψηφοφόροι επηρεάζονται από τα μέσα μαζικής ενημέρωσης, η οποία ελέγχεται από πολύ λίγους.

Μερικά πειράματα μετατροπή σε αστυνομικά κράτη να αντιμετωπίσουν την αυξανόμενη κοινωνικά προβλήματα, που απορρέουν κυρίως από την αύξηση της φτώχειας στο εσωτερικό και στο εξωτερικό. Η αλλαγή αυτή ξεκινά συνήθως με την αύξηση της κυβερνητικής εξουσίας της επιτήρησης και της επιβολής του νόμου, καθώς και τη μείωση των νομικών δικαιωμάτων των ανθρώπων.

Χρησιμοποιήστε τα νομικά δικαιώματα για τη βελτίωση της κυβέρνησης: ερώτηση, να μάθουν, να ενημερώσει, συναρμολόγηση, διαμαρτυρία, ψηφοφορία, γίνονται εκπρόσωποι της κυβέρνησης, κρατήστε τα δημοψηφίσματα, και να διεξάγουν μοϊκοτάζ.

Βελτιώστε την κυβέρνηση μέσω διεξαγωγή νέων πειραμάτων. Διεξάγουν τα πειράματα αυτά για πρώτη φορά σε τοπικό επίπεδο, και να πειραματιστούν με τον πιο επιτυχημένο σε υψηλότερα επίπεδα. Δημοσκοπήση του κοινού σχετικά με τα αποτελέσματα, και δημοσιεύουν ευρήματα των δημοσκοπήσεων.

Σε μερικά πειράματα: την αύξηση της χρήσης των απαιτούμενων όρου όρια για γραφεία, την αύξηση της χρήσης των συμβουλίων, και να αυξήσει τη χρήση των τυχαία επιλογή.

Στην πρώτη δημοκρατία της ιστορίας, οι άνθρωποι γνώριζαν ότι η επιλογή των εκπροσώπων (για την κοινωνική και ατομική δικαιοσύνη) από τις δημόσιες εκλογές είναι εύκολα κατεστραμμένο. Έτσι, οι άνθρωποι τους επιλέγονται τυχαία (από επιλέξιμοι υποψήφιοι) για συμβούλια και οι ένορκοι δίκη. Στις σύγχρονες δημοκρατίες, οι ένορκοι επιλέγονται τυχαία ακόμα.

Οι άνθρωποι γνώριζαν επίσης ότι η λήψη αποφάσεων από ένα μόνο πρόσωπο (για παράδειγμα, ένας πρόεδρος) είναι ορθάνοιχτη για διαφθορά. Έτσι, οι άνθρωποι που χρησιμοποιούνται μόνο συμβούλια. Κάθε μέλος του συμβουλίου υπηρέτησε ως πρόεδρος για ίσο χρονικό διάστημα κατά τη διάρκεια της διάρκειας του συμβουλίου.

ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ

Κατά τη διάρκεια των δύο τελευταίων αιώνων, η ποιότητα ζωής βελτιώθηκε λόγω της προόδου στην τεχνολογία που βελτίωσε: γεωργία, βιομηχανία, την υγεία, τις μεταφορές, την επικοινωνία, και των συστημάτων πληροφοριών. Οι βελτιώσεις αυτές βοήθησαν την επιτάχυνση της αύξησης του πληθυσμού και της παγκοσμιοποίησης.

Η ταχεία ανάπτυξη μεγάλων πληθυσμών απειλεί τώρα την ποιότητα της ζωής. Μεγάλο μέρος αυτής της αύξησης οφείλεται σε ιδεολογίες κατά τον έλεγχο των γεννήσεων. Μερικοί οφείλονται στην ανάγκη των γονέων να παράγει πολλά παιδιά να διασφαλιστεί ότι αρκετά από αυτά επιβιώνουν (από υψηλής παιδικής θνησιμότητας) και μπορεί να βοηθήσει την οικογένεια.

Ο παγκόσμιος πληθυσμός έχει αυξηθεί όλο και πιο γρήγορα: 1 δις το 1804, 2β το 1927, 3b το 1959, 4β το 1974, 5β το 1987, 6β το 1999, και 7β το 2011.

Τεράστιες αύξηση του πληθυσμού αυξάνει τη φτώχεια, η οποία μπορεί να αυξήσει: θρησκευτικές και φυλετικές εντάσεις, έγκλημα, ασθένεια, η μετανάστευση, η τρομοκρατία, η επανάσταση και τον πόλεμο.

Επιπτώσεις της φτώχειας εξαπλωθεί λόγω της αυξανόμενης παγκοσμιοποίησης. Για παράδειγμα, η μαζική μεταφορά θέσεων εργασίας από βιομηχανικές χώρες προς την Κίνα και την Ινδία (η οποία είχε 1+ δις σε συνθήκες φτώχειας) μείωσε τη μακροπρόθεσμη βιοτικού επιπέδου στις βιομηχανικές χώρες. Επίσης, αυτό προκάλεσε τις αυξημένες παγκόσμιες τιμές κάποιων πραγμάτων, λόγω προσωπικών ποσοστά κατανάλωσης αυξάνεται στην Κίνα και την Ινδία.

Μεγάλη αύξηση του πληθυσμού βοηθά:

- κυβερνήσεις να αποκτήσουν περισσότερη φορολογούμενους.
- θρησκείες να αποκτήσουν περισσότερη συνεισφέροντες.
- επιχειρήσεις να αποκτήσουν περισσότερη φθινότερο εργατικό δυναμικό και μεγαλύτερες αγορές. και,
- βιομηχανίες και τράπεζες κερδίζουν περισσότερα κέρδη από βίαιες συγκρούσεις.

Το ανθρώπινο τρόπο για τον έλεγχο της αύξησης του πληθυσμού είναι μέσω:

- αύξηση της ευαισθητοποίησης των βλαβών που προκαλούνται από τον υπερπληθυσμό.
- τη βελτίωση της ευαισθητοποίησης, τις προσιτές τιμές και τη διαθεσιμότητα των εθελοντικών, προληπτικά, τον έλεγχο των γεννήσεων. και,
- μειώνοντας την ανάγκη των γονέων να παράγουν πολλά παιδιά, μέσω της βελτίωσης της υγειονομικής περίθαλψης και την αύξηση των ευκαιριών για την εκπαίδευση και την απασχόληση.

ΔΥΝΑΜΗ ΤΗΣ ΣΚΕΨΗΣ

Κάνουν υγιεινές συμπεριφορές, τα συναισθήματα και τις δράσεις συμβεί αυτόματα από επανειλημμένα την αποθήκευση (και την ανάληψη δράσης για) σκέφτηκε προγράμματα (εντολές).

Κατάστημα προγραμμάτων με τον πιο αποτελεσματικό τρόπο, μέσω έχοντας μια ενεργή κατάσταση του νου, χρησιμοποιώντας τις εξουσίες σας: να γνωρίζει πλήρως (με πολλές αισθήσεις), ερώτημα, αναλύει, να κατανοούν, να αισθάνονται τα συναισθήματα, τη χρήση λόγο, εκφράζουν, και να αναλάβουν δράση — και κατ 'επανάληψη τη λήψη, αποθήκευση, και να ενεργήσει σχετικά με τα προγράμματα. Μπορείτε επανειλημμένα να ακούσετε, να δείτε, να διαβάσετε, να γράψετε, ας πούμε, και να θυμάστε προγράμματα.

Για να υποσυνείδητα προγράμματα κατάσταση πιο αποτελεσματικά, θα είναι σε μια παθητική κατάσταση χρησιμοποιώντας μόνο μερική ευαισθητοποίησης (μόνο βλέποντας και την ακοή, όπως όταν βλέπετε τηλεόραση) — και κατ 'επανάληψη να λαμβάνουν και προγράμματα κατάσταση. Μπορείτε να λάβετε τα προγράμματα μέσα από τις αισθήσεις σας ή ότι υποσυνείδητα (ακριβώς κάτω από την αισθητηριακή αντίληψη). Ενώ στον ύπνο εγγραφές χρήση ήχου.

Για να κάνετε αποτελεσματικά προγράμματα:

- Χρησιμοποιήστε σύντομες, απλές προτάσεις για να αποφευχθεί η σύγχυση.
- Χρησιμοποιήστε φράσεις για πράγματα που συμβαίνουν τώρα — για παράδειγμα: *είμαι, να έχω, να κάνω, ή να νιώθω*. Αποφεύγετε να χρησιμοποιείτε φράσεις για πράγματα που συμβαίνουν αργότερα — για παράδειγμα: *θα έπρεπε, θα το κάνω, ή θα το έκανα*.
- Αναφέρουμε υγιή πράγματα που θέλετε. Αποφύγετε να σημειωθεί ανθυγιεινά πράγματα που δεν θέλετε, και τα λόγια γι 'αυτούς — για παράδειγμα: *αποφευχθεί, δωρεάν (από/της), απορρίψει ή σταματήσει*.
- Αποφεύγετε να χρησιμοποιείτε φράσεις αβέβαιη — για παράδειγμα: *θα μπορούσα ή μου επιτρέπετε*.
- Αποφύγετε τη χρήση αναιρώντας λέξεις (για παράδειγμα: *δεν υπάρχει ή όχι*) και προθέματα (παραδείγματος χάριν: *δίσ ή μη*) και επιθήματα (για παράδειγμα: *λιγότερο, δωρεάν, ή έξω*). Αν τα χρησιμοποιείτε, θα πρέπει να τους τονίσω — επειδή είναι εύκολο να παραβλέψουμε τα μικρά πράγματα που αλλάζουν τις έννοιες της μεγάλα πράγματα.

Χρήση σκέφτηκε προγραμματισμού με τον κατάλληλο τρόπο. Ζητήστε ιατρική βοήθεια αν το χρειάζεστε.

ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑΤΑ

Εγώ βελτίωση

Εγώ βελτιωθεί μέσα από τη χρήση δυνάμεις μου να γνωρίζουν, να κατανοούν, να αισθάνονται τα συναισθήματα, τη χρήση λόγο, εξετάζω τον εαυτό μου, εκφράζομαι, να φανταστεί, να λάβετε έμπνευση, χρησιμοποιήστε τη θέλησή μου, και να αναλάβει δράση.

Γνωρίζω. Καταλαβαίνω. Βιώνω συναισθήματα. Έχω λόγο. Εγώ εξετάζω τον εαυτό μου. Εγώ ο ίδιος εκφράσει σε υγιείς τρόπους. Φαντάζομαι. Λάβω έμπνευση. Χρησιμοποιήστε τη θέλησή μου. Κάνετε υγιή δράση.

Εγώ βελτιωθεί με τη χρήση δυνάμεις μου για να αναζητήσουν, να λαμβάνουν, να αποθηκεύουν, να θυμάστε, την αποφυγή, μπλοκ, ξεχνάμε, και να ενεργούν σε σκέψεις.
Ζητώ, λήψη, αποθήκευση, θυμηθείτε, και να ενεργούν σε υγιείς σκέψεις.
Μπορώ να αποφύγω, μπλοκ, και να ξεχάσουμε *ανθυγιεινά* σκέψεις.
Μπορώ να βελτιώσω τον εαυτό μου και τον κόσμο μας, μέσω της βελτίωσης σκέψεις και τις πράξεις μου.
Είμαι έλκονται σε υγιείς σκέψεις.
Υγιείς σκέψεις γεμίσει τη ζωή μου.
Δέχομαι ασφαλή ατέλειες στον εαυτό μου και τους άλλους, ενώ εγώ βελτιωθεί.
Μπορώ να βελτιώσω τον εαυτό μου.
Εγώ βελτιώσω τις δυνάμεις μου μάθησης και συλλογισμού.
Εγώ βελτιώσω τις εξουσίες μου που διέπουν τον εαυτό μου.
Εγώ να βελτιώσω τις δυνάμεις μου.
Δυνάμεις μου να βελτιωθεί.
Ζω και να αναπτυχθούν, χρησιμοποιώντας τις δυνάμεις μου.
Εγώ κάνω υγιή πράγματα, χρησιμοποιώντας τις δυνάμεις μου.
Εγώ κάνει την καλύτερη δυνατή χρήση των τρέχουσα ώρα και τον τόπο μου.
Εγώ βελτιώσω τις σκέψεις μου.
Οι σκέψεις μου βελτιωθεί.
Εγώ βελτιώσει τη στάση μου.
Στάση μου βελτιωθεί.
Εγώ βελτιώσω τις πράξεις μου.
Οι ενέργειές μου βελτιωθεί.
Εγώ βελτιώσω τη ζωή μου.
Η ζωή μου βελτιώνεται.
Εγώ βελτιώσω τον εαυτό μου και τα πράγματα γύρω μου, μέσα από τη χρήση υγιείς σκέψεις και λαμβάνοντας υγιή ενέργειες.

Εγώ Επιλέξτε Σκέψεις μου

Επιλέγω κάθε σκέψη που έχω.
Επιλέγω τη στάση μου.
Εγώ επιλέγω κάθε στάση που έχω.
Επιλέγω τις πράξεις μου.
Επιλέγω κάθε ενέργεια παίρνω.
Επιλέγω τις σκέψεις μου, τις στάσεις και τις δράσεις.
Εγώ επιλέγω υγιείς σκέψεις, συμπεριφορές και δράσεις.

Εγώ Αντιδρώ σε Υγιείς Τρόπους

Εγώ αντιδρούν μόνο σε νόμιμους τρόπους.
Επιλέγω πόση σκέψη και ενέργεια που ισχύουν για τα πράγματα που προκαλούν ανησυχία.
Ξοδεύω ένα υγιές ποσό της σκέψης και ενέργειας σε πράγματα που προκαλούν ανησυχία.
Επιλέγω τις σκέψεις μου, τις στάσεις και τις δράσεις.
Επιλέγω αντίδραση μου.

Έχω απαντήσει με τρόπους που είναι υγιή για τους άλλους και για μένα.

Έχω απαντήσει με τρόπους που είναι κατάλληλοι.

Όταν χρειάζεται, εγώ γρήγορα αντέδρασα χρησιμοποιώντας υγιή ένστικτα μου.

Όταν κρίνεται σκόπιμο, έχω αναβάλει να ανταποκρίνεται.

Όταν κρίνεται σκόπιμο, εγώ προσεκτικά σκοπεύω αντίδραση μου κάνοντας τα εξής:

- Είμαι ήρεμος και συγκεντρωμένος.
- Εγώ αξιολογήσει τα πράγματα που προκαλούν ανησυχία.
- Εγώ προσδιορίζει ποια πράγματα μπορώ να αλλάξω.
- Εγώ προσδιορίζει ποια πράγματα δεν μπορώ να αλλάξω.
- Εγώ εντοπίζει νομικά, υγιή απαντήσεις.
- Εγώ λάβω και να συγκεντρώσει στοιχεία.
- Εγώ μάθετε για το δικό μου και μέσα από τους άλλους.
- Εγώ χρησιμοποιήσω τη φαντασία.
- Εγώ λάβω έμπνευση.
- Εγώ αποκτήσουν διαφορετικές απόψεις από τα πράγματα που προκαλούν ανησυχία και τις αντιδράσεις μου.
- Χρησιμοποιώ λόγο να: αξιολογήσει τα πράγματα που προκαλούν ανησυχία, αξιολογεί τις απαντήσεις, και να προσδιορίζει το πιο υγιεινό απάντηση.
- Εγώ διαβουλεύεται με καλό, σοφοί άνθρωποι — και χρησιμοποιούμε το σκεπτικό να: αξιολογήσει τα πράγματα που προκαλούν ανησυχία, αξιολογεί τις απαντήσεις, και να προσδιορίζει το πιο υγιεινό απάντηση.

Εγώ αλληλεπιδρούν Σε Υγιείς Τρόπους

Εγώ κάνω υγιή πράγματα για τους άλλους.

Δίνω άλλα περιθώρια για ασφάλεια αυξάνεται με το δικό τους ρυθμό.

Δίνω άλλα περιθώρια για ασφαλή κάνοντας μικρά λάθη.

Δίνω άλλοι χώρο για να αναπτυχθεί το δικό τους ρυθμό, με ασφαλή τρόπο.

Δίνω άλλοι δωμάτιο για να κάνει μικρά λάθη, με ασφαλή τρόπο.

Συναντώ καλοί άνθρωποι. Καλοί άνθρωποι γεμίζουν τη ζωή μου.

Είμαι ειλικρινής με τον εαυτό μου, και είμαι ειλικρινής με τους άλλους.

Επειδή είμαι ειλικρινής, γνωρίζω τον εαυτό μου, να μάθω και εγώ να αναπτυχθούν.

Επειδή είμαι ειλικρινής, άλλοι άνθρωποι είναι σε θέση να με ξέρει, να με βοηθήσει να μάθουν, και να με βοηθήσει να αναπτυχθούν.

Βοηθώ τους άλλους, όταν είναι υγιές για αυτούς και για μένα.

Κατά καιρούς εγώ εθελοντικά διακινδυνεύσει βλάβη στον εαυτό μου, όταν βοηθώ άλλους που βρίσκονται σε κίνδυνο.

Αισθάνομαι καλά όταν βοηθώ τους άλλους.

Εγώ λάβω βοήθεια όταν είναι υγιές για τους άλλους και για μένα.

Είμαι ευγνώμων για τη βοήθεια από τους άλλους.

Είμαι υγιής

Έχω υγιείς σκέψεις, συμπεριφορές, συναισθήματα και ενέργειες.

Η υγεία μου βελτιώνεται από μου υγιή σκέψεις, συμπεριφορές, συναισθήματα και ενέργειες.

Νοιάζομαι για τον εαυτό μου.

Διατηρώ την υγεία μου.

Είμαι έλκονται σε υγιή πράγματα.

Είμαι επιτυχία στην απόκτηση υγιή πράγματα.

Έχω λάβετε υγιή πράγματα.

Έχω τρώνε και πίνουν υγιεινά πράγματα.

Έχω αναπνέω σε υγιή πράγματα.

Έχω κάνω ασκήσεις υγείας.

Είμαι σε ισορροπία.

Μυ οργανισμός αποθηκεύει μόνο ένα υγιές ποσό της ενέργειας.

Το σώμα μου έχει μια υγιή μορφή.

Σέβομαι, την αγάπη και τη φροντίδα για τον εαυτό μου.

Λάβω σεβασμό, αγάπη και φροντίδα.

Ο σεβασμός, αγάπη και φροντίδα γεμίσει τη ζωή μου.

Έχω γεμίζω τρέχουσα ώρα και τον τόπο μου με υγιή πράγματα.

Η ζωή μου είναι γεμάτη με υγιεινά πράγματα.

Εγώ Μάθουν και να Αναπτυχθούν

Έχω απολαύσετε την εκμάθηση και την καλλιέργεια.

Είμαι έλκονται από τους ανθρώπους που μεγαλώνουν.

Η ζωή μου είναι γεμάτη με ανθρώπους που μεγαλώνουν.

Έχω μάθει από ποικίλες, ειλικρινής πηγές.

Έχω μάθει από τον εαυτό μου, και από τους άλλους.

Έχω δείτε τα λάθη ως έναν τρόπο για να μάθουν και να αναπτυχθούν.

Έχω μάθουν και να αναπτυχθούν από τα λάθη.

Μπορώ να αποφύγω τα λάθη.

Έχω αποφύγουμε την επανάληψη λαθών.

Έχω μάθουν και να αναπτυχθούν με τη χρήση δυνάμεις μου.

Λατρεύω τη μάθηση.

Γίνομαι από τη μάθηση.

Έχω μάθουν και να αναπτυχθούν όλη μου τη ζωή.

Είμαι ταπεινωθεί από τη μεγάλη άγνωστη.

Έχω λάβει γνώση και τη σοφία.

Ζω και μεγαλώνουν στην τρέχουσα ώρα και τον τόπο μου.

Είμαι Προστατευόμενη

Έχω προστατεύσει την ύπαρξή μου σε υγιείς τρόπους.

Έχω προστατεύσει την ύπαρξή μου.

Ενώ προστατέψω τον εαυτό μου, αναγνωρίζω την τρέχουσα ώρα και τον τόπο μου.

Ενώ προστατέψω τον εαυτό μου, συγχωρώ τους άλλους για τα λάθη τους.

Μπορώ να αποφύγω τους ανθρώπους και τα πράγματα που είναι επιβλαβή.
Θα προστατεύσει την ύπαρξή μου από τις βλαβερές ανθρώπους και τα πράγματα.
Είμαι προστατεύονται από τις επιβλαβείς ανθρώπους και τα πράγματα.

Είμαι σε Ειρήνη

Γνωρίζω τις σκέψεις μου, τα συναισθήματα και ενέργειες.
Αναγνωρίζω τρέχουσα ώρα και τόπο μου.
Είμαι μέρος της τρέχουσας χρόνο και τόπο μου.
Ξέρω τρέχουσα ώρα και τόπο μου.
Έχω ένα υγιές ποσό της ανησυχία για τα πράγματα.
Είμαι *ελεύθερος* από την υπερβολική φόβο.
Είμαι *ελεύθερος* από την υπερβολική κερδοσκοπία.
Είμαι *ελεύθερος* από την υπερβολική ανησυχία.
Είμαι *ελεύθερος* από την υπερβολική λύπη.
Είμαι *ελεύθερος* από την υπερβολική δυσαρέσκεια.
Είμαι *ελεύθερος* από την υπερβολική πόνο.
Είμαι σε ειρήνη με τον εαυτό μου.
Είμαι σε ειρήνη στην τρέχουσα ώρα και τον τόπο μου.
Βιώνω την ειρήνη.