

MEJORAR NUESTRO MUNDO

Se presenta información concisa sobre cómo mejorar personas, gobierno y calidad de vida.

La traducción del Inglés está lejos de ser perfecto.

PERSONAS

Mejorar personas para mejorar sociedad. Esto empieza con mejorando pensamientos.

Su actual y almacenados pensamientos forma una gran parte de tu identidad. También ellos impacta cada célula, emoción y acción de tu ser.

Usted controlar pensamientos que usted buscar, recibir, almacenar, recordar, evitar, bloquear y olvidar.

Utilice pensamientos para mejorar.

- Buscar y recibir pensamientos sanos; por ejemplo, ser selectivos acerca de programas de televisión que mira y música que escucha. Evitar pensamientos no saludables, tales como los que están tristes, aterradores, enojados, o violentos. También limitar su exposición a noticias negativas, pero ser informados adecuadamente. (Sociedad está principalmente influenciado por pensamientos repetidos de televisión. También está influenciado por radio, Internet, películas, grabaciones, y video juegos. Algunos de esta causas excesivo temor, que beneficia algunos gobiernos, religiones, industrias y bancos.)
- Hacer actitudes sanas, emociones y acciones suceden automáticamente por almacenando repetidamente, y actuando sobre, programas de pensamientos (comandos).

A veces evitar todos pensamientos de otros por un rato y experiencia sólo tus propios pensamientos.

Tener coraje para cuestionar todo. Cuestión especialmente entidades que limitan libertad de preguntar.

Pensar por sí mismo. Investigar de manera independiente.

Tener una mente abierta. Ser capaz de considerar algo sin necesariamente aceptarla.

Aprender a partir de diversas fuentes. Evaluar ellos para cualquier sesgo.

Evite entidades que limitar libertad de aprender.

Promover amor por aprendizaje. Aprender y enseñar. Apoyar fuentes de aprendizaje y conocimiento.

Ser humillado por el gran desconocido.

Utilice hechos y razón para llegar conclusiones.

Conocer y propio usted mismo. Ser consciente de, y responsable de, tus pensamientos y acciones.

Tener pensamientos y acciones apropiadas. Hay un momento y un lugar para casi todo.

Haz el bien. Tener buenos pensamientos y buenas acciones.

Practicar la Regla de Oro. Tratar a otros como queremos ser tratados.

No hacer pecado. Pecado es innecesariamente causar daño.

Obedecer leyes de gobierno de tu ubicación.

GOBIERNO

Dos tercios de la población del mundo se rigen por experimentos de democracia, que van desde repúblicas a democracias directas.

Desde que los experimentos comenzaron, sociedades cambiada de: rápidos avances en tecnología, gran aumento de población, globalización acelerada y amplia influencia de medios de comunicación.

Muchos experimentos se están degenerando porque:

- la pequeña proporción de sociedad que pueden permitirse campañas electorales públicas está disminuyendo, a partir de la gran y creciente brecha de riqueza;
- el costo de utilización los medios masivos de comunicación para campañas es elevado y sigue aumentando; y,
- la mayoría de votantes son influenciados por los medios de comunicación, el cual está controlado por muy pocos.

Algunos experimentos se están convirtiendo en estados policiales para hacer frente a crecientes problemas sociales, muchos de ellos provienen de creciente pobreza en país y en extranjero. Este cambio generalmente empieza con aumentar poderes gubernamentales de vigilancia y aplicación de ley, así como reducción de derechos legales de personas.

Utilice derechos legales para mejorar gobierno: pregunta, aprender, informar, montar, protesta, vota, convertido en representantes en gobierno, y realizan referendos y boicots.

Mejorar gobierno por realizando nuevos experimentos. Realizar ellos primero a nivel local y experimentar la más exitosa en niveles superiores. Sondear la opinión pública acerca de los resultados y publicar los hallazgos.

En algunos experimentos: requerir límite de mandatos para más oficinas, aumentar uso de consejos deliberantes, y aumentar uso de selección aleatoria.

En la primera democracia, la gente sabía que selección de representantes (por la justicia social e individual) por elecciones públicas se daña fácilmente. Así que ellos seleccionadas aleatoriamente (de candidatos elegibles) para consejos y juicios de jurados. En democracias modernas, jurados todavía están seleccionadas de manera aleatoria.

La gente también sabía que la toma de decisiones de una sola persona (como un presidente) se daña fácilmente. Por lo tanto, ellos sólo usado consejos. Durante la term del consejo, cada miembro del consejo sirvió como presidente por un duracion igual.

CALIDAD DE VIDA

Durante los dos últimos siglos, calidad de vida mejoraron debido a avances en tecnología que mejorada: agricultura, industria, sanidad, transporte, comunicaciones y sistemas de información. Estas mejoras contribuyó a acelerar crecimiento de población y globalización.

El rápido crecimiento de poblaciones de gran tamaño ahora amenaza calidad de vida. Gran parte de este crecimiento es debido a ideologías contra control de la natalidad. Algunos es debido la necesidad de padres tener muchos hijos de modo que bastante sobreviven alta tasa de mortalidad infantil y puede ayudar a la familia.

Población mundial ha crecido cada vez más rápido: 1 mil millones en 1804, 2mm en 1927, 3mm en 1959, 4mm en 1974, 5mm en 1987, 6mm en 1999, y 7mm en 2011.

Gran crecimiento de población aumenta pobreza, lo cual puede aumentar: tensiones raciales y religiosas, delincuencia, enfermedades, migración, terrorismo, revolución y guerra.

Impactos de pobreza se propagó como globalización aumenta. Por ejemplo, la transferencia masiva de puestos de trabajo de países industrializados a China e India (que tenía 1 millones en pobreza) redujo estándares de vida en los países industrializados. También esto aumentaron precios globales de algunas cosas, debido a aumentó de tasas de consumo personal en China e India.

Gran crecimiento de población beneficios:

- gobiernos ganando contribuyentes;
- religiones ganando colaboradores;
- empresas ganando obra más barata y mercados más grande; y,
- industrias y bancos beneficiando de conflictos violentos.

Humanamente controlar crecimiento de población por:

- aumentar conciencia de daños causados por superpoblación;
- mejorar conciencia, asequibilidad y disponibilidad de voluntario, preventivo, control de natalidad; y,
- reducir la necesidad de padres de tener muchos hijos, mediante mejorar asistencia sanitaria y aumentar oportunidades de educación y empleo.

PODER DEL PENSAMIENTO

Hacer actitudes sanas, emociones y acciones suceden automáticamente por almacenando repetidamente, y actuando sobre, programas de pensamientos (comandos).

Para conscientemente almacenar programas en forma más efectiva, estar en un estado mental activo por usando tus poderes: ser plenamente consciente (usando muchos sentidos), cuestionar, analizar, comprender, sentir emociones, usar razón, expresar y tomar acción; y repetidamente recibir, almacenar, y actuar sobre programas. Escuchar repetidamente, ver, leer, escribir, decir y recordar programas.

Para subconscientemente almacenar programas en forma más efectiva, estar en un estado pasivo por usando sólo conciencia parcial (sólo ver y oír, como cuando ve televisión); y repetidamente recibir y almacenar programas. Puede usar programas que perciben por sentidos o que son subliminal (justo debajo de percepción sensorial). Mientras duerme utilizar grabaciones de audio.

Para hacer programas eficaces:

- Utilice oraciones cortas y simples para evitar confusiones.
- Usar frases acerca de cosas sucediendo ahora, como *yo soy, yo tengo, yo lo hago, o me siento*. Evite usando frases sobre cosas sucediendo tarde, como *yo lo debería, lo haré, o yo lo haría*.
- Mencionar cosas saludables que desee. Evitar mencionar insalubres de cosas que no desea y palabras acerca de ellos, como *yo evitar, rechazar o parar*.
- Evite usando frases que tienen dudas, como *yo podría*.
- Evite usando palabras tales, como *negar, no, o libre*. Si los utiliza, hacer hincapié en ellos; porque es fácil pasar por alto pequeñas cosas que cambian significados de grandes cosas.

Utilizar programas de pensamientos adecuadamente. Obtenga ayuda médica si lo necesita.

EJEMPLOS

Yo Mejorar

Yo mejorar utilizando mis poderes para ser consciente, entender, sentir emociones, usar razón, practicar introspección, expresarme, imagine, recibir inspiración, utilice mi voluntad, y tomar acción.

Soy consciente. Tengo entendido. Mi experiencia de emociones. Yo razón. Yo practicar introspección. Me expreso de manera saludable. Me imagino. Yo recibir inspiración. Yo uso mi voluntad. Tomo acción saludable.

Yo mejorar utilizando mis poderes para solicitar, recibir, almacenar, recordar, evitar, bloquear, olvidar, y actuar sobre pensamientos.

Me gustaría solicitar, recibir, almacenar, recordar y actuar en pensamientos sanos.

Debo evitar, bloquear y olvidar pensamientos *malsanos*.

Yo mejorar yo y nuestro mundo, mejorando mis pensamientos y acciones.

Me siento atraído a pensamientos sanos.

Llenan mi vida pensamientos sanos.

Acepto seguro fallas en mí mismo y a demás, mientras que yo mejorar.

Yo superarme.
Yo mejorar mis competencias de aprendizaje y razonamiento.
Yo mejorar mis poderes de gobernar a mí mismo.
Yo mejorar mis poderes.
Mis poderes mejorar.
Yo hacer cosas saludables, usando mis poderes.
Yo hacer mejor uso de mi tiempo y lugar actual.
Yo mejorar mis pensamientos.
Yo mejorar mis pensamientos.
Yo mejorar mi actitud.
Yo mejorar mis actitudes.
Yo mejorar mis acciones.
Yo mejorar mis acciones.
Yo mejorar mi vida.
Mi vida mejora.
Yo mejorar cosas a mi alrededor, mediante pensamientos sanos y tomar acciones saludables.

Elijo mis Pensamientos

Yo elegir cada pensamiento que tengo.
Yo elegir mi actitud.
Yo elegir cada actitud que tengo.
Elijo mis acciones.
Yo elegir cada acción que tome.
Elijo mis pensamientos, actitudes y acciones.
Escojo saludable pensamientos, actitudes y acciones.

Yo Respondo de Manera Saludable

Respondo en únicas formas legales.
Elijo cantidad de pensamiento y energía aplico a cosas de interés.
Me paso una buena cantidad de pensamiento y energía en cosas de interés.
Elijo mis pensamientos, actitudes y acciones.
Elijo mi respuesta.
Respondo en formas que son saludables para demás y para mí.
Yo respondo de manera que sean apropiados.
Cuando sea apropiado, respondo rápidamente usando mis instintos sanos.
Cuando sea apropiado, aplazo de responder.
Cuando sea apropiado, me cuidadosamente planear mi respuesta de la siguiente manera:

- Estoy tranquilo y concentrado.
- Yo evalúo las cosas de preocupación.
- Yo identifico qué cosas puedo cambiar.
- Yo identifico qué cosas que *no* puedo cambiar.
- Yo identifico, respuestas legales sanos.
- Yo recibo y que recojo hechos.
- Yo aprendo por mi cuenta y por medio de otros.
- Yo utilizo imaginación.

- Yo recibo inspiración.
- Yo gano diferentes puntos de vista de las cosas que preocupan y respuestas.
- Yo utilizo razón para evaluar cosas que preocupan, evaluar las respuestas, e identificar la respuesta más saludable.
- Yo consulto con personas buenas y sabias; y usamos razón para evaluar las cosas de preocupaciones, evaluar respuestas, e identificar la respuesta más saludable.

Yo Interactuar de Maneras Saludables

Que hago cosas saludables para demás.

Doy otros espacio para crecimiento de forma segura a su propia velocidad.

Doy otros habitación segura para hacer errores menores.

Me encuentro con gente buena. Buena gente llene mi vida.

Yo soy honesto conmigo mismo, y soy honesto con demás.

A través de mi honestidad, yo sé, yo aprender y crecer.

A través de mi honestidad, otros me conocen, me ayude a aprender, y me ayudan a crecer.

Yo ayudar a otros cuando es saludable para ellos y para mí.

A veces tengo riesgo voluntariamente daño a mí, cuando yo ayudar a otros que se encuentran en peligro.

Me siento bien cuando yo ayudar a otros.

Yo recibir ayuda cuando es saludable para demás y para mí.

Estoy agradecido por ayuda de otros.

Estoy Sano

Tengo pensamientos sanos, actitudes, emociones y acciones.

Mi salud mejora saludable a través de mis pensamientos, actitudes, emociones y acciones.

Me preocupo por mí mismo.

Mantengo mi salud.

Me siento atraído por cosas saludables.

Yo logrado ganar cosas saludables.

Yo recibir cosas saludables.

Yo beber y comer cosas saludables.

Yo respira en cosas saludables.

Hago ejercicios saludables.

Estoy en equilibrio.

Mi cuerpo sólo almacena una cantidad saludable de energía.

Mi cuerpo tiene una forma saludable.

Yo respeto, amor y cuidar de mí.

Yo recibir respeto, amor y cuidado.

Respeto, amor, cuidado y llenar mi vida.

Llenar mi tiempo y lugar actual con cosas saludables.

Mi vida está llena de cosas saludables.

Aprendo y Crezco

Disfruto aprendiendo y creciendo.
Me siento atraído por personas que crecen.
Quienes cultivan llenan mi vida.
Debo aprender a partir de diversas fuentes, honesto.
Yo aprender por mí mismo y a otros.
Yo ver errores como formas de aprender y crecer.
Yo aprender y crecer a partir de errores.
Yo *evitar* cometiendo errores.
Yo *evitar* repitiendo errores.
Yo aprender y crecer mediante mis poderes.
Me encanta aprender.
Crezco del aprendizaje.
Yo aprender y crecer toda mi vida.
Me siento honrado por gran desconocida.
Yo recibir conocimiento y sabiduría.
Yo vivir y crecer en mi lugar y hora actual.

Estoy Protegido

Yo protegerme de manera saludable.
Yo protegerme.
Si bien protegerme, reconozco mi lugar y hora actual.
Si bien protegerme, yo perdonar a otros por sus errores.
Yo *evitar* personas y cosas perjudiciales.
Yo protegerme de personas y cosas perjudiciales.
Yo estoy protegida de personas y cosas perjudiciales.

Estoy en Paz

Soy consciente de mis pensamientos, sentimientos y acciones.
Reconozco mi lugar y hora actual.
Soy parte de mi tiempo y lugar.
Sé que mi lugar y hora actual.
Tengo una cantidad saludable de preocupación acerca de cosas.
Yo soy *libre* de temor excesivo.
Yo soy *libre* de especulación excesiva.
Yo soy *libre* de preocupación excesiva.
Yo soy *libre* de arrepentimiento excesivo.
Yo soy *libre* de resentimiento excesivo.
Yo soy *libre* de dolor excesivo.
Yo estoy en paz conmigo mismo.
Yo estoy en paz en mi lugar y hora actual.
Yo experimenta paz.