

# VERBESSERUNG UNSERER WELT

Kurze Informationen werden vorgestellt, wie man die Menschen, die Regierung und die Lebensqualität verbessern kann.

Die Übersetzung aus dem Englischen ist weit von perfekt.

## MENSCHEN

Verbesserung der Menschen zu Verbessern die Gesellschaft. Dies beginnt mit der Verbesserung der Gedanken.

Ihre aktuellen und gespeicherten Gedanken bilden viel von Ihrer Identität. Sie haben auch Auswirkungen auf jede Zelle, Emotion und Aktion deines Seins.

Sie steuern, Gedanken, die Sie suchen, zu empfangen, zu speichern, zu erinnern, vermeiden, blockieren und vergessen.

Verwendung Gedanken zu verbessern.

- Suchen und erhalten gesunde Gedanken; Beispielsweise werden selektiv über TV-Sendungen, die Sie anschauen und Musik hören. Vermeidung gesundheitsschädlicher Stoffe, wie denen, die traurig sind, unheimlich, zorn oder gewalttätig. Auch die Begrenzung der Exposition durch negative Nachrichten, aber angemessen informiert. (Die Gesellschaft ist vor allem beeinflusst durch wiederholte Gedanken aus dem Fernsehen. Es wird auch durch Radio, Internet, Filme, Aufnahmen und Videospiele beeinflusst. Einige dieser Ursachen übertriebene Angst, die einige Regierungen, Religionen, Industrien und Banken Vorteile.)
- Machen Sie gesunde Einstellungen, Emotionen und Handlungen automatisch durch wiederholtes Speichern und Handeln auf Gedankenprogramme (Befehle).

In Zeiten vermeiden alle Gedanken von anderen für eine Weile, und erleben Sie nur Ihre eigenen Gedanken.

Haben Mut, alles in Frage stellen. Vor allem Frage Entitäten, die die Freiheit der Frage einschränken.

Denken Sie für sich. Unabhängig zu untersuchen.

Haben Sie einen offenen Geist. Man kann etwas betrachten, ohne es unbedingt zu akzeptieren.

Lernen Sie aus verschiedenen Quellen. Beurteilen Sie sie für jede Bias.

Vermeiden Sie Entitäten, die die Freiheit des Lernens einschränken.

Förderung der Liebe zum Lernen. Lernen und lehren. Unterstützung von Lern- und Wissensquellen.

Werden gedemütigt durch die große Unbekannte.

Nutzen Sie Fakten und Grund, um Schlussfolgerungen zu ziehen.

Kennen Sie und eigenen selbst. Seien Sie bewusst und verantwortlich für Ihre Gedanken und Handlungen.

Habe entsprechende Gedanken und Handlungen. Es gibt eine Zeit und einen Platz für fast alles.

Gutes tun. Habe gute Gedanken und gute Handlungen.

Übe die Goldene Regel. Behandle andere, wie du behandelt werden willst.

Nicht sündigen. Die Sünde soll unnötig Schaden verursachen.

Befolgen Sie die Regierungsgesetze Ihres Standorts.

# REGIERUNG

Zwei Drittel der Menschen auf der Welt sind geregelt durch experimente in Demokratie, von Republiken nach direkten Demokratien.

Seitdem die Experimente begannen, veränderten sich die Gesellschaften durch von: rasche Fortschritte in der Technologie, große Bevölkerungszunahmen, beschleunigte Globalisierung und breiten Einfluss der Massenmedien.

Viele Experimente degenerieren, weil:

- der kleine Anteil der Gesellschaft, der es sich leisten kann, öffentliche Wahlkämpfe zu machen, nimmt aufgrund der großen und wachsenden Wohlstandslücke ab;
- die Kosten für die Verwendung von Massenmedien für Kampagnen sind hoch und steigend; und,
- die meisten Wähler werden von Massenmedien beeinflusst, die von sehr wenigen kontrolliert werden.

Einige Experimente werden zu Polizeistaaten, um mit wachsenden sozialen Problemen fertig zu werden, vor allem durch steigende Armut im In- und Ausland. Diese Änderung beginnt in der Regel mit der Erhöhung der staatlichen Befugnisse der Überwachung und Durchsetzung der Gesetze, sowie die Verringerung der gesetzlichen Rechte der Menschen.

Benutzen Sie gesetzlichen Rechte, um Regierung zu verbessern: Fragen, lernen, informieren, versammeln, protestieren, abstimmen, Regierungsvertreter werden, Referendums halten und Boykott.

Verbesserung der Regierung durch die Durchführung neuer Experimente. Führen Sie sie zuerst auf lokaler Ebene durch und experimentieren Sie in den erfolgreichsten auf höheren Ebenen. Poll die Öffentlichkeit über Ergebnisse, und veröffentlichen Umfrage Befunde.

In einigen Experimenten: Erhöhung der Nutzung von Grenzen für die Anzahl der Begriffe für mehr Büros, die Nutzung von Räten erhöhen und erhöhen die Verwendung von zufälliger Auswahl.

In der ersten Demokratie der Geschichte wussten die Menschen, dass die Auswahl von Vertretern (für soziale und individuelle Gerechtigkeit) durch öffentliche Wahlen leicht verdorben wird. So wählten sie sie zufällig (von den eignungsfähigen Kandidaten) für Räte und Prozeßjuries aus. In modernen Demokratien werden die Jurys sind noch nach Zufällig ausgewählt.

Die Menschen wussten auch, dass Entscheidungen von nur einer Person (wie ein Präsident) leicht verdorben werden können. So benutzten sie nur Räte. Jedes Ratsmitglied diente als Vorsitzender für eine gleiche Zeit während der Amtszeit des Rates.

# QUALITÄT DES LEBENS

Während der letzten zwei Jahrhunderte verbesserte sich die Lebensqualität durch Fortschritte in der Technologie, die verbessert haben: Landwirtschaft, Industrie, Gesundheitswesen, Transport, Kommunikation und Informationssysteme. Diese Verbesserungen halfen, das Bevölkerungswachstum und die Globalisierung zu beschleunigen.

Das rapide Wachstum großer Populationen bedroht jetzt die Lebensqualität. Ein Großteil dieses Wachstums ist auf Ideologien gegen die Geburtenkontrolle zurückzuführen. Ein Teil davon ist auf das Bedürfnis der Eltern zurückzuführen, viele Kinder zu produzieren, so dass genügend hohe Kindersterblichkeit überleben und der Familie helfen können.

Weltbevölkerung hat sich schnell erhöht: 1 milliarden in 1804, 2m in 1927, 3m in 1959, 4m in 1974, 5m in 1987, 6m in 1999, und 7m in 2011.

Großes Bevölkerungswachstum erhöht die Armut, die zunehmen kann: religiöse und rassische Spannungen, Kriminalität, Krankheit, Migration, Terrorismus, Revolution und Krieg.

Die Auswirkungen der Armut breiten sich aus, wenn die Globalisierung zunimmt. Zum Beispiel, reduzierte der Massenübergang von Arbeitsplätzen industriestaaten nach China und Indien (mit 1 Milliarde Menschen in Armut) langfristige Lebensstandards in den Industriestaaten. Es erhöhte auch die globalen Preise von einigen Dingen, als persönliche Verbrauchsrate in China und Indien.

Großes Bevölkerungswachstum hilft:

- Regierungen bekommen mehr Steuerzahler;
- Religionen gewinnen mehr Mitwirkende;
- Unternehmen bekommen billigere Arbeitskräfte und größere Märkte; und,
- Industrien und Banken profitieren von Gewaltkonflikten.

Zur Kontrolle Bevölkerungswachstums auf humane Weise:

- Das Bewusstsein für Schäden durch Überbevölkerung zu erhöhen;
- Verbesserung des Bewusstseins, der Erschwinglichkeit und der Verfügbarkeit freiwilliger, präventiver, Geburtenkontrolle; und,
- Verringerung des Bedürfnisses der Eltern, viele Kinder zu produzieren, indem sie die Gesundheitsversorgung verbessert und die Chancen für Bildung und Beschäftigung erhöht.

# KRAFT DE GEDANKENS

Machen Sie gesunde Einstellungen, Emotionen und Aktionen automatisch durch wiederholtes Speichern und Handeln auf Gedankenprogramme (Befehle) geschehen.

Um bewusst Programme am effektivsten zu speichern, sollten Sie in einem aktiven Geisteszustand sein, indem Sie Ihre Kräfte einsetzen: bewusst sein (mit vielen Sinnen), fragen, analysieren, verstehen, Emotionen fühlen, Grund verwenden, ausdrücken und handeln; und wiederholt empfangen, speichern und handeln sie auf Programme. Wiederholt hören, sehen, lesen, schreiben, sagen, und erinnern Programme.

Um unbewusst Programme in der effektivsten Weise zu speichern, müssen Sie in einem passiven Zustand der Verwendung nur partielles Bewusstsein (nur Sehen und Hören, wie wenn Sie fernsehen); und wiederholt empfangen und speichern Programme. Sie können Programme verwenden, die wahrgenommen oder unterschwellig sind (knapp unter der sensorischen Wahrnehmung). Während des Schlafens verwenden Audio-Aufnahmen.

Um effektive Programme zu machen:

- Verwenden Sie kurze, einfache Sätze, um Verwirrung zu vermeiden.
- Verwenden Sie Phrasen über Dinge passiert jetzt, wie *ich bin, ich habe, ich tun, oder ich fühle*. Vermeiden Sie Phrasen über Dinge, die später geschehen, wie *ich sollte, ich werde, oder ich würde*.
- Erwähnen Sie gesunde Dinge, die Sie wollen. Vermeiden Sie die Erwähnung ungesunde Dinge, die Sie nicht wollen und Worte über sie, wie *zu vermeiden, frei (von), ablehnen, oder aufhören*.
- Vermeiden Sie Phrasen ohne Vertrauen, wie *ich könnte oder ich könnte*.
- Vermeiden Sie die Verwendung von negierenden Wörtern wie *kein* oder *nicht*, Präfixe wie *dis, non, oder un*, und Suffixe wie *weniger, frei oder out*. Wenn Sie sie verwenden, betonen Sie sie; Weil es leicht ist, kleine Dinge zu übersehen, die die Bedeutungen von großen Dingen verändern.

Verwenden Sie Gedanken Programmierung entsprechend. Holen Sie sich medizinische Hilfe, wenn Sie es brauchen.

## BEISPIELE

### Ich Verbessern

Ich verbessere mich, indem ich meine Kräfte gebrauchen, bewusst zu sein, zu verstehen, Emotionen zu fühlen, die Vernunft zu verwenden, introspect, mich auszudrücken, mich vorzustellen, Inspiration zu erhalten, meinen Willen zu gebrauchen und Maßnahmen zu ergreifen.

Ich bin mir bewusst. Ich verstehe. Ich erlebe Emotionen. Ich Grund. Ich introspect. Ich drücke mich auf gesunde Weise aus. Ich stelle mir vor. Ich erhalte Inspiration. Ich benutze meinen Willen. Ich nehme eine gesunde Aktion.

Ich verbessere, indem ich meine Kräfte verwende, um zu suchen, zu empfangen, zu speichern, zu erinnern, zu vermeiden, zu blockieren, zu vergessen und auf Gedanken zu wirken.

Ich suche, empfangen, speichere, erinnere mich und handele auf gesunde Gedanken.

Ich vermeide, blockiere und vergesse *ungesunde* Gedanken.

Ich verbessere mich und unsere Welt, indem ich meine Gedanken und Taten verbessert.

Ich bin von gesunden Gedanken angezogen.

Gesunde Gedanken füllen mein Leben.

Ich akzeptiere sichere Mängel in mir und anderen, während ich mich verbessern.

Ich verbessere mich.

Ich verbessere meine Kräfte des Lernens und der Vernunft.  
Ich verbessere meine Kräfte, mich zu regieren.  
Ich verbessere meine Kräfte.  
Meine Kräfte verbessern sich.  
Ich lebe und wachse, indem ich meine Kräfte verwende.  
Ich mache gesunde Aktivitäten, indem ich meine Kräfte verwende.  
Ich bestmöglich nutzen von meine aktuellen zeit und ort.  
Ich verbessere meine Gedanken.  
Meine Gedanken verbessern sich.  
Ich verbessere meine Einstellung.  
Meine Einstellungen verbessern sich.  
Ich verbessere meine Handlungen.  
Meine Handlungen verbessern sich.  
Ich verbessere mein Leben.  
Mein Leben verbessert.  
Ich verbessere mich und Dinge um mich herum, indem ich gesunde Gedanken und gesunde Handlungen nutze.

### Ich Wähle Meine Gedanken

Ich wähle jeden Gedanken, den ich habe.  
Ich wähle meine Haltungen.  
Ich wähle jeden Haltung, die ich habe.  
Ich wähle meine Handlungen.  
Ich wähle jeden Aktion, die ich nehme.  
Ich wähle meine Gedanken, Einstellungen und Handlungen aus.  
Ich wähle gesunde Gedanken, Einstellungen und Handlungen.

### Ich Reagieren in Gesunde Weise

Ich wähle, wie viel Gedanke und Energie ich auf Sachen anwende.  
Ich gebe eine gesunde Menge an Gedanken und Energie auf Dinge von Belang.  
Ich wähle meine Gedanken, Einstellungen und Handlungen aus.  
Ich wähle meine Reaktion.  
Ich reagiere in eine Weise, die für andere und mich gesund ist.  
Ich reagiere in einer Weise, die angemessen ist.  
Gegebenenfalls reagiere ich schnell mit meinen gesunden Instinkten.  
Wenn es angebracht ist, verschiebe ich meine Reaktion.  
Wenn es angebracht ist, ich sorgfältig planen meine Reaktion, indem sie folgendes tun:

- Ich bin ruhig und konzentriert.
- Ich beurteile die Dinge, die mir Anliegen sind.
- Ich identifiziere, welche Dinge ich ändern kann.
- Ich identifiziere, welche Dinge ich *nicht* ändern kann.
- Ich identifiziere rechtliche, gesunde Antworten.
- Ich empfangen und sammle Tatsachen.
- Ich lerne alleine und durch andere.

- Ich benutze Phantasie.
- Ich erhalte Inspiration.
- Ich gewinne verschiedene Ansichten über die Dinge der Besorgnis und der Antworten.
- Ich nutze die Vernunft, um Dinge zu beurteilen, die mir wichtig sind, um die Antworten zu bewerten und um die gesündeste Reaktion zu identifizieren.
- Ich habe Konsultationen mit klugen, guten Menschen; und wir verwenden Grund, um Dinge von Bedenken zu bewerten, Antworten zu bewerten und die gesündeste Reaktion zu identifizieren.

### Weise Ich interagiere in gesunde Weisen

Ich tue gesunde Handlungen für andere.

Ich gebe anderen Leuten Raum, um sicher in ihrer eigenen Geschwindigkeit zu wachsen.

Ich gebe anderen Leuten Raum, um sicher kleinere Fehler zu machen.

Ich treffe gute Leute. Gute Leute füllen mein Leben.

Ich bin mit mir ehrlich, und ich bin mit anderen ehrlich.

Durch meine Ehrlichkeit kenne ich mich, ich lerne, und ich wachse.

Durch meine Ehrlichkeit kennen mich andere, helfen mir zu lernen und helfen mir zu wachsen.

Ich helfe anderen, wenn es für sie und mich gesund ist.

Manchmal riskiere ich freiwillig, mir Schaden zuzufügen, wenn ich anderen helfe, die in Gefahr sind.

Ich fühle mich gut, wenn ich anderen helfe.

Ich bekomme Hilfe, wenn es für andere und mich gesund ist.

Ich bin für Hilfe von anderen dankbar.

### Ich bin Gesund

Ich bin Gesund

Ich habe gesunde Gedanken, Einstellungen, Emotionen und Handlungen.

Meine Gesundheit verbessert sich durch meine gesunden Gedanken, Einstellungen, Emotionen und Handlungen.

Ich sorge mich für mich.

Ich behaupte meine Gesundheit.

Ich bin auf gesunde Dinge angezogen.

Ich verdiene erfolgreich gesunde Dinge.

Ich erhalte gesunde Sachen.

Ich esse und trinke gesunde Sachen.

Ich atme gesunde Sachen ein.

Ich mache gesunde Übungen.

Ich bin im Gleichgewicht.

Mein Körper speichert nur eine gesunde Menge an Energie.

Mein Körper hat eine gesunde Form.

Ich respektiere, liebe und kümmere mich um mich.

Ich empfangen Respekt, Liebe und Sorge.

Respekt, Liebe und Sorge füllen mein Leben.

Ich fülle meine aktuelle Zeit und Ort mit gesunden Dingen.

Mein Leben ist mit gesunden Dingen gefüllt.

## Ich lerne und wachse

Ich genieße, zu lernen und zu wachsen.  
Ich bin zu Menschen, die wachsen angezogen.  
Menschen, die wachsen, füllen mein Leben.  
Ich lerne aus verschiedenen, ehrlichen Quellen.  
Ich lerne von mir und von anderen.  
Ich sehe Fehler als Wege zu lernen und zu wachsen.  
Ich lerne und wachse aus Fehlern.  
Ich vermeide Fehler zu machen.  
Ich vermeide, Fehler zu wiederholen.  
Ich lerne und wachse, indem ich meine Kräfte verwende.  
Ich liebe es zu lernen.  
Ich wachse vom Lernen.  
Ich lerne und wachse mein ganzes Leben.  
Ich bin gedemütigt von dem immensen Unbekannten.  
Ich erhalte Wissen und Weisheit.  
Ich lebe und wachse in meiner jetzigen Zeit und meinem Ort.

## Ich bin geschützt

Ich schütze mich auf gesunde Weise.  
Ich beschütze mich.  
Während ich mich beschütze, erkenne ich meine aktuelle Zeit und Ort.  
Während ich mich selbst beschütze, vergebe ich anderen für ihre Fehler.  
Ich *vermeide* schädliche Menschen und Dinge.  
Ich schütze mich vor schädlichen Menschen und Dingen.  
Ich bin vor schädlichen Menschen und Dingen geschützt.

## Ich bin am Frieden

Ich bin mir meiner Gedanken, Emotionen und Handlungen bewusst.  
Ich erkenne meine gegenwärtige Zeit und meinen Ort an.  
Ich bin Teil meiner gegenwärtigen Zeit und des Platzes.  
Ich kenne meine aktuelle Zeit und Ort.  
Ich habe eine gesunde Menge der Sorge über Sachen.  
Ich bin *frei* von übertriebener Angst.  
Ich bin *frei* von übermäßiger Spekulation.  
Ich bin *frei* von übermäßiger Sorge.  
Ich bin *frei* von übertriebenem Bedauern.  
Ich bin *frei* von übermäßigem Groll.  
Ich bin *frei* von übermäßigen Schmerzen.  
Ich bin in Frieden mit mir.  
Ich bin im Frieden in meiner gegenwärtigen Zeit und im Ort.  
Ich erlebe Frieden.